



Deň	Desiata		Obed		Olovrant	
Pondelok 6. Október	Anglické chlebičky 2.001 Čaj ovocný s medom 1.006	hmot. 70 / 140g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 258,0 / 2 395,0 kJ	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 5.015 Kapustné fliačky 14.064 Čaj ovocný 1.005	hmot. 180 / 250g hmot. 220 / 320g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 236,0 / 2 224,0 kJ	Chlieb na olovrant 3.009 Nátierka sardinková 2.034 Čaj ovocný s medom 1.006	hmot. 55 / 90g hmot. 20 / 40g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 176,0 / 2 038,0 kJ
Utorok 7. Október	Žemľa 3.014 Maslo 2.006 Zeleninová obloha - paprika 24.076 Čaj ovocný s medom 1.006	hmot. 50 / 100g hmot. 15 / 30g hmot. 30 / 60g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 239,0 / 2 515,0 kJ	Polievka karfiolová so zeleninou 5.048 Bravčový rezeň v cestíčku 7.033 Zemiaková kaša 17.018 Kompót čerešňový 20.003 Čaj ovocný 1.005	hmot. 180 / 250g hmot. 110g hmot. 130 / 295g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 210,0 / 4 206,0 kJ	Chlieb na olovrant 3.009 Nátierka džemová 2.014 Čaj ovocný 1.005	hmot. 55 / 90g hmot. 20 / 40g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 159,0 / 2 049,0 kJ
Streda 8. Október	Vianočka, sladké pečivo 3.015 Maslo 2.006 Mlieko kakaové 1.012	hmot. 60 / 150g hmot. 15 / 30g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 995,0 / 3 814,0 kJ	Polievka cesnaková so zemiakmi 5.007 Prívarok šošovicový 18.008 Karbonátok pečený 13.019 Čaj ovocný 1.005	hmot. 180 / 250g hmot. 160 / 300g hmot. 60 / 110g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 780,0 / 3 632,0 kJ	Chlieb na olovrant 3.009 Nátierka mrkvová 2.032 Čaj ovocný s medom 1.006	hmot. 55 / 90g hmot. 20 / 40g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 094,0 / 1 893,0 kJ
Štvrtok 9. Október	Chlieb na desiata 3.007 Hrianky s maslom a cesnakom 2.004 Čaj ovocný s medom 1.006	hmot. 55 / 90g hmot. 65 / 130g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 761,0 / 3 238,0 kJ	Polievka zeleninová 5.122 Cestovina 4.003 Kuracie stehná pečené - kalibrované 9.046 Ryža dusená 17.011 Kompót broskyňový 20.002 Čaj ovocný s medom 1.006	hmot. 180 / 250g hmot. 13 / 20g hmot. 135 / 205g hmot. 110 / 190g hmot. 150 / 250g e.hod. 2 326,0 / 4 093,0 kJ	Krupicová kaša 15.016 Čaj čierny s medom 1.002	hmot. 210 / 360g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 330,0 / 2 019,0 kJ
Piatok 10. Október	Chlieb na desiata 3.007 Obložený sendvič 2.082 Čaj čierny s medom 1.002	hmot. 55 / 90g hmot. 100 / 195g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 828,0 / 3 306,0 kJ	Polievka hrstková 5.038 Závin kysnutý s makovou plnkou 15.055 Čaj ovocný 1.005	hmot. 180 / 250g hmot. 130 / 290g hmot. 150 / 250g e.hod. 2 575,0 / 4 539,0 kJ	Chlieb na olovrant 3.009 Nátierka vajcová 2.061 Čaj čierny s citrónom 1.010 Banány 22.001	hmot. 55 / 90g hmot. 20 / 40g hmot. 150 / 250g hmot. 90 / 250g e.hod. 1 647,0 / 3 092,0 kJ

1-Obilniny, 2-Kórovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričítany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.