



Dátum vystavenia: 3. 11. 2025

| Deň                                      | Desiata                                                                                                                                                                                                | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Olovrant                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondelok<br/>3.<br/>Novembe<br/>r</b> | Anglické chlebičky 2.001<br>Čaj ovocný s medom 1.006<br>hmot. 70 / 140g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 258,0 / 2 395,0 kJ                                                                             | Polievka karfiolová so zeleninou 5.048<br>Rezance s tvarohom 14.026<br>Čaj ovocný s medom 1.006<br>hmot. 180 / 250g<br>hmot. 170 / 320g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 714,0 / 3 288,0 kJ                                                                                              | Chlieb na olovrant 3.009<br>Nátierka z treškej pečene 2.074<br>Čaj ovocný s medom 1.006<br>hmot. 55 / 90g<br>hmot. 20 / 40g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 176,0 / 2 038,0 kJ                                        |
| <b>Utorok<br/>4.<br/>Novembe<br/>r</b>   | Žemľa 3.014<br>Maslo 2.006<br>Zeleninová obloha - paprika 24.076<br>Čaj ovocný s medom 1.006<br>hmot. 50 / 100g<br>hmot. 15 / 30g<br>hmot. 30 / 60g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 239,0 / 2 515,0 kJ | Polievka rascová s vajícom 5.075<br>Bravčové stehno bratislavské 7.010<br>Cestoviny 17.001<br>Kyslá uhorka 24.001<br>Čaj ovocný 1.005<br>hmot. 180 / 250g<br>hmot. 136 / 214g<br>hmot. 120 / 185g<br>hmot. 50 / 100g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 849,0 / 3 215,0 kJ                 | Chlieb na olovrant 3.009<br>Maslo 2.006<br>Med 2.117<br>Čaj ovocný 1.005<br>Banány 22.001<br>hmot. 55 / 90g<br>hmot. 15 / 30g<br>hmot. 20 / 40g<br>hmot. 150 / 250g<br>hmot. 90 / 250g<br>e.hod. 1 832,0 / 3 694,0 kJ |
| <b>Streda<br/>5.<br/>Novembe<br/>r</b>   | Vianočka, sladké pečivo 3.015<br>Maslo 2.006<br>Mlieko karamelové 1.015<br>hmot. 60 / 150g<br>hmot. 15 / 30g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 971,0 / 3 766,0 kJ                                        | Polievka rajčiaková 5.065<br>Čevabčiči 13.008<br>Zemiaky opekané 17.030<br>Horčica 2.093<br>Čaj ovocný 1.005<br>hmot. 180 / 250g<br>hmot. 45 / 90g<br>hmot. 120 / 250g<br>hmot. 50g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 852,0 / 4 342,0 kJ                                                  | Chlieb na olovrant 3.009<br>Nátierka droždová 2.012<br>Čaj ovocný 1.005<br>hmot. 55 / 90g<br>hmot. 20 / 40g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 012,0 / 1 750,0 kJ                                                        |
| <b>Štvrtok<br/>6.<br/>Novembe<br/>r</b>  | Chlieb na desiati 3.007<br>Hrianky s maslom a cesnakom 2.004<br>Čaj ovocný s medom 1.006<br>hmot. 55 / 90g<br>hmot. 65 / 130g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 761,0 / 3 238,0 kJ                       | Polievka kelová s párkom 5.051<br>Kuracie stehná na srbský spôsob 9.027<br>Ryža dusená 17.011<br>Salát z hlávkovej kapusty 24.049<br>Čaj ovocný 1.005<br>hmot. 180 / 250g<br>hmot. 116 / 174g<br>hmot. 110 / 190g<br>hmot. 55 / 120g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 803,0 / 3 296,0 kJ | Puding kakaový 21.034<br>Piškóty 23.007<br>Čaj ovocný 1.005<br>hmot. 210 / 210g<br>hmot. 20 / 30g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 220,0 / 1 437,0 kJ                                                                  |
| <b>Piatok<br/>7.<br/>Novembe<br/>r</b>   | Obložený sendvič 2.082<br>Mlieko kakaové 1.012<br>hmot. 100 / 195g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 514,0 / 2 813,0 kJ                                                                                  | Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 5.095<br>Osie hniezda 21.026<br>Čaj ovocný 1.005<br>hmot. 180 / 250g<br>hmot. 60 / 110g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 695,0 / 2 958,0 kJ                                                                                                      | Chlieb na olovrant 3.009<br>Nátierka syrová pena 2.039<br>Čaj ovocný 1.005<br>hmot. 55 / 90g<br>hmot. 20 / 40g<br>hmot. 150 / 250g<br>e.hod. 1 035,0 / 1 823,0 kJ                                                     |

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Makkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.